



LAUREA

Spa



Unique luxurious experiences infused with the highest quality products
by the world's best spa brands

*Sensações incríveis, embebidas com produtos de alta qualidade
das melhores marcas de spa do mundo*



Escape to LAUREA SPA
and reach the ultimate connection between mind, body and soul.

*Faça a sua reserva no LAUREA SPA
e usufrua de momentos de elevada conexão entre a mente, o corpo e a alma.*

AN INSPIRED RETREAT IN A SENSORIAL LEGACY OF CHARMS

Since the beginning of time, the original rocks of Madeira have given way to stories of different aromas and a huge diversity of colours. Moisture became entangled in droplets of existence and, parading through hills and valleys together with heat, formed immense species of life. From the hard rocks, crystal clear lagoons were shaped on this garden island. Packed with ancient natural heritage, these waters perfectly reflect both tomorrow and days gone by.

The meandering *levadas* and tunnels, sculpted to be part of a culture as passionate as liberating, mark how one of the oldest forests of all time helped shape a rare lifestyle. This is the legacy that surrounds LAUREA SPA, an oasis of sensation in the heart of cosmopolitan Funchal. This is a descent from the green and primitive mountain to the nerve centre of your senses.

UM RETIRO INSPIRADO NUM LEGADO SENSORIAL DE ENCANTOS

Desde o início dos tempos que as originais rochas da ilha da Madeira deram lugar a histórias de variados aromas e de uma enorme diversidade de cores. A humidade entrelaçou-se em gotículas de existência e, desfilando por montes e vales, fez habitar de calor imensas espécies de vida. Das duras rochas nasceram as lagoas cristalinas desta ilha-jardim. Pejadas de antigas heranças naturais, estas águas refletem, na perfeição, tanto o amanhã como os dias passados.

As levadas serpenteantes e os túneis, esculpidos para fazerem parte de uma cultura tão libertadora quanto apaixonante, são a marca de como uma das florestas mais antigas de todos os tempos ajudou a moldar todo um raro estilo de vida. É este o legado que dá a envolvimento ao LAUREA SPA, um oásis de sensações no centro da cosmopolita cidade do Funchal. Esta é uma descida da montanha verde e primitiva até ao centro nevrálgico dos seus sentidos.

WELCOME TO OUR DREAM OF LAURISSILVA – BEAUTY, WELL-BEING AND HEALTH

A place to relax. A Palace to feel. Revitalize yourself in the most beautiful way. The magical garden of Madeira island was the inspiration for the birth of LAUREA SPA. Here, nature offers us several ways to make you feel relaxed and renewed. Find tranquility where the forest merges with the water. Laurissilva is a unique forest type, native to the island. With vivid greens and a floral palette that stands out, it hugs us with stimulating aromas that blend with the salty Atlantic breeze, as beautiful as it is healthy. In all this stimulating diversity, you will find countless ways to feel the calming effects of our treatments.

BEM-VINDO AO NOSSO SONHO DA LAURISSILVA – BELEZA, BEM-ESTAR E SAÚDE

Um sítio para relaxar. Um Palácio para sentir. Revitalize-se da forma mais bela. O jardim mágico da ilha da Madeira foi a inspiração para criarmos o LAUREA SPA. A natureza ofereceu-nos várias formas de o deixar relaxado e renovado. Encontre a tranquilidade onde a floresta se funde com a água. A Laurissilva é um tipo único de floresta, nativa da Madeira. De verdes vívidos e com uma paleta floral que salta à vista, envolve-nos com aromas estimulantes que se misturam com a brisa salgada do Atlântico, tão bela quanto saudável. Em toda esta estimulante diversidade, encontrará inúmeras formas de sentir os efeitos calmantes dos nossos tratamentos.

FIND TRANQUILITY WHERE THE FOREST MERGES WITH THE WATER

LAUREA SPA, in the heart of SAVOY PALACE, promises exceptional and enchanting experiences for world travelers and other demanding visitors. The best spa brands in the world have come together to provide true delights of beauty, well-being and health.

ENCONTRE A TRANQUILIDADE ONDE A FLORESTA SE FUNDE COM A ÁGUA

O LAUREA SPA, em pleno SAVOY PALACE, promete experiências excecionais e encantadoras aos viajantes do mundo e visitantes mais exigentes. As melhores marcas de spa do mundo juntaram-se para proporcionar verdadeiras delícias de beleza, bem-estar e saúde.

WHAT DO YOUR SENSES URGE FOR?

Our LAUREA SPA recommends unique emotions loaded with luxury, all of them enriched with high-quality products recognized worldwide. Aimed at those looking for a natural, botanical and truly holistic approach, we offer the gift of combining the special skin care brand **Sodashi** (a word that, in Sanskrit, means wholeness, purity and radiance) with the powerful benefits of aromatherapy oils from award-winning spa brand **Aromatherapy Associates**.

Renowned face care expert **Linda Meredith Skincare** is the choice you have to make when looking for highly personalized treatments – the most exclusive combinations of essential oils, vitamins and ingredients, aided by the action of oxygen, work their deepest magic so that you easily get faster results. Since men are also looking for the best care, we join forces with **Gentleman's Tonic's** luxurious face care treatments and **Vitaman**, to provide just what the body needs.

Your hands and feet deserve also to be pampered, especially with **Margaret Dabbs London** – the best medicinal component combined with the best in beauty products always guarantee effective results.

DÊ AOS SEUS SENTIDOS AQUILO POR QUE ELES ANSEIAM

*O nosso LAUREA SPA propõe emoções únicas e carregadas de luxo, todas elas enriquecidas com produtos de elevada qualidade e reconhecidos no mundo inteiro. Destinado a quem procura uma abordagem botânica, natural e verdadeiramente holística, temos o dom de combinar a especial marca de cuidados de pele **Sodashi** (palavra que, em sânscrito, significa integridade, pureza e brilho) com os poderosos benefícios dos óleos de aromaterapia da premiada marca de spa **Aromatherapy Associates**.*

*A célebre especialista em cuidados de rosto, **Linda Meredith Skincare**, é a escolha perfeita para quem procura tratamentos altamente personalizados. As combinações mais exclusivas de óleos essenciais, vitaminas e ingredientes, potenciadas pela ação do oxigénio, fazem a sua mais profunda magia de modo a que obtenha resultados mais céleres.*

*Uma vez que o mundo masculino também procura os melhores cuidados de pele, unimos forças com os luxuosos cuidados de rosto da **Gentleman's Tonic** e com a **Vitaman**, para lhe darmos aquilo de que o corpo precisa.*

*As suas mãos e pés merecem ser mimados com a chancela da **Margaret Dabbs London** que alia o melhor da medicina com o melhor dos produtos de beleza, garantindo resultados sempre eficazes.*



SAVOY EXCLUSIVE RITUALS

Indulge in a perfect island retreat only to find yourself plunging into spa heaven. Madeira's most soothing and invigorating experience is in SAVOY PALACE waiting for you.

*Desfrute deste refúgio perfeito e sinta-se num paraíso em forma de spa.
A experiência mais relaxante e revigorante da Madeira está à sua espera no SAVOY PALACE.*

LAUREA MESSAGE (90 MIN)

An exquisite massage developed by our therapists that brings together the best techniques and movements from the LAUREA SPA menu, for a perfect connection between the body and the mind. A massage designed to take you on a journey through the senses, with a little help of Madeira's hot and cold volcanic stones – the contrast of temperatures will help you disconnect from your world.

Ideal to increase and stimulate the circulation, relieve muscle tension, reduce stress and fatigue.

Uma fantástica massagem desenvolvida pelos nossos terapeutas, onde juntámos as melhores técnicas e movimentos do menu LAUREA SPA para uma perfeita conexão entre o corpo e a mente. Uma verdadeira viagem pelos sentidos, em que a mente se confunde com o contraste de calor e frio das pedras vulcânicas da Madeira. Ideal para ativar e estimular a circulação, aliviar tensões musculares, reduzir o stress, fadiga e estimular a circulação.

POWER RITUAL BY SODASHI (90 MIN)

A journey of renewal and a true holistic experience. This facial ritual combines the unique power of plant essences with the deep cleansing of mineral-rich Argillite clay and hot compresses. Relax while enjoying Sodashi's facial massage combined either with a décolleté/neck and shoulder massage, head massage or a foot massage to activate energy channels and stimulate circulation. A mask adapted to your individual needs will purify, balance and rejuvenate. Surprise yourself with the results on your skin.

Uma viagem de renovação e uma experiência holística. Este ritual facial combina o poder das essências de plantas com a limpeza profunda da argila, rica em minerais, e compressas quentes. Relaxe enquanto usufrui de uma massagem de rosto combinada com uma massagem de colo/ombros, cabeça ou massagem dos pés, para ativar os canais energéticos e estimular a circulação. Uma máscara adaptada às suas necessidades individuais vai purificar, equilibrar e rejuvenescer. Surpreenda-se com os resultados na sua pele.

GOLFER'S/ HIKER'S/BIKER'S SPECIAL RETREAT BY SODASHI (90 MIN)

After golfing, hiking or biking, bring your body and mind back to balance with the combination of warm oils and the body balance salt scrub to relax the muscles and improve circulation. Myofascial massage with a jade stone follow, to reactivate flexibility and release pain and tension. To complement your experience, specific Sodashi rebalancing techniques will be applied to the energy meridians. The synergy of natural oils and aromatic plant essences will release tension both physical and emotional.

Depois de jogar golfe, fazer uma caminhada pelas levadas ou um passeio de bicicleta, ajude o seu corpo a reequilibrar-se com a combinação de uma exfoliação de sal dos himalaia e um óleo aquecido, promovendo a circulação. A massagem miofascial com pedra jade reativa a flexibilidade e reduz dores e tensões musculares. Para complementar a sua experiência, serão aplicadas técnicas Sodashi específicas de reequilíbrio sobre os meridianos energéticos. A sinergia dos óleos naturais e das essências utilizadas libertam tensões, tanto a nível emocional como físico.



LUXURIOUS & NATURAL BY SODASHI

Sodashi trusts in the purest botanical extracts to give you luxurious skin care. In Sanskrit, Sodashi means wholeness, purity and radiance. With wholeness we seek to satisfy all skin needs. With purity, we are clearly committed to combining without damaging natural ingredients. The radiance provides beauty and light to all our customers. The rituals at the SAVOY PALACE were designed to deliver unique luxury spa experiences of the highest quality.

A Sodashi utiliza os extratos botânicos mais puros para lhe dar um luxuoso cuidado da sua pele. Em Sânscrito, Sodashi significa integridade, pureza e brilho. Com a integridade, procuramos uma experiência holística de corpo/mente. Com puras intenções, comprometemo-nos a combinar e não adulterar os ingredientes naturais. Quando falamos em brilho, o nosso objetivo é proporcionar beleza e luminosidade a todos os nossos clientes.

Os rituais no SAVOY PALACE foram pensados com o intuito de oferecer experiências únicas e verdadeiramente luxuosas, pautadas sempre pelos mais elevados padrões de qualidade.

SODASHI SAMADARA ULTIMATE AGE-DEFYING FACIAL (100 MIN)

This ritual of timeless sequences and anti-aging techniques from the traditional Ayurvedic cure, awakens the skin's natural regeneration power. Rewind the signs of time and transform your skin with this nourishing treatment, reinforcing its firmness and elasticity, reducing expression lines and restoring youthful radiance. The face massage with rose quartz crystals and a thermal mask allows the powerful ingredients to penetrate in depth, maximizing its benefits.

Este ritual de sequências intemporais e técnicas anti-idade provenientes da tradicional cura Ayurveda, despertam o poder de regeneração natural da pele. Retroceda os sinais do tempo e transforme a sua pele com este tratamento nutritivo, reforçando a sua firmeza e a elasticidade, reduzindo as linhas de expressão e restaurando o brilho da juventude. A massagem de rosto com cristais de quartzo rosa e a máscara termal permite que os poderosos ingredientes penetrem em profundidade, maximizando os seus benefícios.

SODASHI EXFOLIATION WITH SALTS OR JOJOBA (60/90 MIN)

Bring your body back to balance with the application of warm soothing oils and a body exfoliation. Choose from the Sodashi scrubs to detoxify and stimulate or to relieve muscle tension. As a finishing touch, a Sodashi aromatic moisturizer or body oil will be applied, leaving your skin vibrant and dazzling.

Equilibre o seu corpo com a aplicação de óleos quentes tranquilizantes, com sais minerais e uma esfoliação. Escolha um dos esfoliantes Sodashi para desintoxicar, estimular ou aliviar a tensão muscular. Como toque final, um hidratante aromático Sodashi ou óleo corporal serão aplicados, deixando a sua pele vibrante e resplandecente.



SODASHI ASIAN EUROPEAN FUSION BODY MASSAGE (60/90 MIN)

This treatment restores flexibility and balance to the body and mind. Combining Asian ancestral elements and exclusive European massage techniques, this ritual has an extraordinary relaxation effect, relieving body and emotional tensions. Medium and deep movements, together with natural oils extracted from plants, improve lymphatic circulation, balance the flow of energy and increase the elasticity of the fasciae. The synergy of exceptional Sodashi techniques with natural oils nourishes the skin while relieving physical and emotional tensions.

Este tratamento restitui a flexibilidade e equilíbrio ao corpo e à mente. Combinando elementos ancestrais asiáticos e as técnicas de massagem Europeia, este ritual tem um extraordinário efeito de relaxamento, aliviando tensões corporais e emocionais. Movimentos médios e profundos, juntamente com óleos naturais extraídos de plantas, melhoram a circulação linfática, equilibram o fluxo de energia e aumentam a elasticidade da fáscia. A sinergia das excepcionais técnicas Sodashi com óleos naturais nutrem a pele enquanto aliviam tensões físicas e emocionais.

SODASHI DETOXIFYING MARINE BODY TREATMENT (90 MIN)

Combining the richness of algae, sea salts and plant essences, this treatment is truly detoxifying. Relax and enjoy Sodashi Organic Salt Therapy, exfoliation, followed by a comforting wrapping of marine extracts. Recover your energy while indulging on a relaxing scalp and foot massage. We complete this ritual with a body hydration, for a satin and rejuvenated skin.

Combinando a riqueza das algas, dos sais marinhos e das essências de plantas, este tratamento é verdadeiramente desintoxicante a todos os níveis. Relaxe e desfrute da exfoliação, Sodashi Organic Salt Therapy, seguida por um reconfortante envolvimento de extratos marinhos. Recupere as suas energias enquanto recebe uma massagem relaxante no couro cabeludo e nos pés. Completamos este ritual com uma hidratação corporal, para uma pele acetinada e rejuvenescida.

LINDA MEREDITH FACIAL TREATMENTS

Linda Meredith, the celebrity cosmetologist, is hailed by some of the best known and most famous in the world. In a world of aggressive fillings and treatments, Linda Meredith offers a truly alternative solution, with innovative, exclusive and personalized facial treatments for each individual. Its nutrients enrich and protect the skin in a powerful way where each product contains its own combination of essential oils, vitamins and active ingredients.

Linda Meredith, a cosmetologista das celebridades, é aclamada por alguns dos mais conhecidos e famosos do mundo. Num mundo de tratamentos estéticos invasivos, Linda Meredith oferece uma solução verdadeiramente alternativa, com tratamentos faciais inovadores, exclusivos e personalizados para cada indivíduo. Os seus nutrientes enriquecem e protegem a pele de uma forma poderosa onde cada produto contém a sua própria combinação de óleos essenciais, vitaminas e ingredientes ativos.

HAUTE COUTURE (70/80 MIN)

Haute Couture means *individually designed for each customer*. A thorough cleansing, performed by a specialized therapist, will assess your skin type, design and adapt the specific treatment to the needs of your face and neck. This luxurious facial therapy will regenerate, reaffirm and smooth out wrinkles, while the skin is deeply nourished with encapsulated vitamins and essential nutrients, for a fresh and flawless look. Extraction of impurities is available upon request.

Haute Couture significa desenhado individualmente para cada cliente. Uma limpeza profunda, realizada por uma terapeuta especializada, irá avaliar o seu tipo de pele, conceber e adaptar o tratamento específico às necessidades do seu rosto e pescoço. Esta luxuosa terapia facial irá regenerar, reafirmar e atenuar as rugas, enquanto a pele é profundamente nutrida com vitaminas e nutrientes essenciais, deixando um aspeto fresco, suave e tonificado. A extração de impurezas está disponível mediante solicitação.

OXYGEN BOOST (50 MIN)

Oxygen is nature's most powerful healing element. This facial encourages healthy skin cell regeneration, diminishing the appearance of fine lines while enhancing overall hydration. A special occasion treatment, for a healthy and glamorous look.

Also available as an add-on to Haute-couture Facial (15min).

O oxigénio é um dos elementos mais eficazes na recuperação da pele. Este tratamento facial ajuda à regeneração das células, diminuindo o surgimento de rugas e aumentando a hidratação. Reserve este tratamento antes de uma ocasião especial e mostre um look saudável e glamoroso.

Pode complementar o tratamento facial Haute Couture (15min).

COLLAGEN BOOST (50 MIN)

Collagen is essential for cell regeneration. A refreshing experience with a perfect combination of a collagen mask and a cosmetic oxygen mechanism to intensify and penetrate the deep layers of the skin. Also available as an add-on to Haute-couture Facial (15min).

O colagénio é essencial para a regeneração celular. Uma refrescante experiência com uma combinação perfeita entre a máscara de colagénio e um mecanismo cosmético de oxigénio para intensificar e penetrar até as camadas profundas da pele.

HYALURONIC MASK (50 MIN)

Naturally present in our body, hyaluronic acid ensures hydration and firmness, making the skin naturally rejuvenated. This powerful treatment reduces wrinkles, increases hydration levels and enhances the skin's elasticity and luminosity.

Also available as an add-on to Haute-couture Facial (15min).

Naturalmente presente no nosso corpo o ácido hialurónico assegura hidratação e firmeza, tornando a pele naturalmente rejuvenescida. Este poderoso tratamento diminui as rugas, aumenta os níveis de hidratação e potencia a elasticidade e luminosidade da pele.

V-TOX(50 MIN)

The natural alternative to botox! V-TOX contains algae derivatives that relax facial skin. This alternative solution uses the added benefits of the botanical cream specifically created to relax and diminish facial lines and wrinkles.

Also available as an add-on to Haute-couture Facial (15min).

A alternativa natural ao botox! O V-TOX contém derivados de algas que relaxam a pele da face. Esta solução alternativa utiliza os benefícios do creme botânico criado especificamente para relaxar e diminuir as linhas de expressão e as rugas faciais.

Pode complementar o tratamento facial Haute Couture (15min).



INDULGENCE EXPERIENCES BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

The Aromatherapy Associates, internationally voted the best brand of aromatherapy products, combines the healing plants and the therapists knowledge, both able to show that the essential oils are highly effective in promoting physical, mental and emotional well-being.

A Aromatherapy Associates, eleita internacionalmente a melhor marca de produtos de aromaterapia, combina o poder de plantas curativas e a experiência de terapeutas, ambos capazes de demonstrar que os óleos essenciais são altamente eficazes na promoção do bem-estar físico, mental e emocional.

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE AA (60/90 MIN)

This treatment releases tension from all of your body leaving you feeling deeply relaxed and revitalized. This massage ritual was inspired by a fusion of eastern and western techniques that will have amazing effects on your body, mind and spirit. Choose from a selection of 12 natural plant and flower oils with powerful therapeutic benefits. Surrender to the hands of your therapist that will use carefully applied pressure to stimulate your nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscular tension, and lymphatic drainage to encourage healthy circulation.

A brief initial consultation assesses your physical and emotional needs at the moment. With the right essential oil, enjoy an aromatherapy massage with reflexology techniques, Swedish practices, neuromuscular and digital pressure to relieve any accumulated tension.

Este tratamento liberta a tensão de todo o seu corpo, deixando-o profundamente relaxado e revitalizado.

Elaborado a partir de uma fusão de técnicas orientais e ocidentais, terá efeitos surpreendentes no seu corpo, mente e espírito. Escolha de entre uma seleção de 12 óleos naturais de plantas e flores com poderosos benefícios terapêuticos. Deixe-se render às mãos do seu terapeuta, que usará a pressão cuidadosamente aplicada para estimular o seu sistema nervoso, técnicas suecas e neuromusculares para aliviar tensão muscular e ainda drenagem linfática para incentivar a circulação saudável.

Uma breve consulta inicial avaliará as suas necessidades físicas e emocionais no momento. Com o óleo essencial adequado, desfrute de uma massagem de aromaterapia com técnicas de reflexologia podal, práticas suecas, neuromusculares e de dígito-pressão para aliviar a tensão acumulada.

ULTIMATE PREGNANCY MASSAGE AA (60 MIN)

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Choose from a selection of three oils, each safely formulated to be used during pregnancy, to nourish and care for your expanding skin. Using traditional aromatherapy pressure points massage for the upper back and paying particular attention to tight shoulders and legs, massaged to ease the sense of fatigue. A full scalp and facial massage is also included. Give yourself a moment to appreciate the joy of pregnancy. Ideal for after the 14 weeks.

Sinta-se nutrida e apoiada num momento de constante mudança. Escolha de entre uma seleção de três óleos, cada um formulado com segurança para ser usado durante a gravidez, para nutrir e cuidar da sua pele em expansão. Usando a massagem tradicional de pontos de pressão de aromaterapia para a parte superior das costas e prestando atenção especial aos ombros tensos e às pernas, a massagem alivia a sensação de fadiga. Este tratamento de corpo completo termina com uma massagem ao couro cabeludo e ao rosto. Reserve um momento para apreciar a alegria da gravidez. Ideal para depois das 14 semanas de gestação.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE AA (60 MIN)

An intensive massage that works deep into stiff, tight aching muscles to instantly release pain and tension. This deeply restorative treatment combines Swedish and transversal techniques with stretches and draining movements. Lavender essential oil soothes and has an anti-inflammatory function, while rosemary, black pepper and ginger warm the muscles and help to disperse excess lactic acid - which causes stiffness and pain - with benefits for blood circulation.

Uma massagem de tecidos profundos que combina técnicas suecas e transversais com estiramentos e movimentos drenantes. O óleo essencial de alfavaca acalma e tem função anti-inflamatória, enquanto o alecrim, a pimenta preta e o gengibre aquecem os músculos e ajudam a dispersar o excesso de ácido láctico – que provoca a rigidez e dor – com benefícios para a circulação sanguínea.

WE RELAX AA (60 MIN)

With its centering and grounding techniques, this treatment will bring a sense of calm and serenity. Perfect for day or evening, depending on which relax blend you choose, Deep or Light Relax. Massage movements are focused on the back, scalp, face, neck and shoulders, and your therapist will share practices to help you truly and mindfully relax.

Utilizando técnicas de relaxamento profundo e de pura conexão, este tratamento permite encontrar calma e serenidade. Perfeito para o dia ou a noite, dependendo do óleo essencial escolhido – Deep or Light Relax. Os movimentos da massagem são focados nas costas, couro cabeludo, rosto, pescoço e ombros, e no final o seu terapeuta irá partilhar algumas práticas que o irão ajudar a relaxar conscientemente.

UNWIND AND DESTRESS AA (90 MIN)

Designed with deeply releasing massage techniques that focus on your back, legs, scalp, arms and chest, this treatment will clear an overactive mind and relieve physical aches with gentle mobilizations and stretches, improving muscle elasticity and flexibility. Your therapist will guide you in maintaining a stress-free mindset as you return to everyday life.

Criado com técnicas de massagem profundamente libertadoras, com foco nas costas, pernas, couro cabeludo, braços e peito, este tratamento acalma a mente agitada e alivia dores físicas com mobilizações suaves e alongamentos, melhora a elasticidade e flexibilidade muscular. No final o seu terapeuta irá guiá-lo para que consiga manter uma mente livre de stress, assim que regressar ao seu dia a dia.

FOREST THERAPY BODY (60 MIN)

Bring the serenity of nature to your mind, body and skin. Feel restored from the stress of modern-day living, cleansed of pollution and relieved from restlessness and agitation. Forest Therapy's unique essential oil blend and treatment massage will reinforce your intention to feel refreshed, tranquil and grounded. The treatment includes a warm grounding mud mask to recharge hands and feet.

Traga a serenidade da natureza para a sua mente, corpo e pele. Sinta-se restaurado do stress dos nossos dias e dos efeitos da poluição, ao mesmo tempo que sente alívio da agitação. A mistura exclusiva de óleos essenciais e o tratamento Forest Therapy vão fazê-lo sentir-se revigorado, tranquilo e com os pés no chão. O tratamento inclui a aplicação de uma máscara de lama quente nas mãos e pés que irá proporcionar-lhe bem-estar.

FOREST THERAPY FACE & BODY (90 MIN)

Enjoy a Forest Therapy body treatment and a relaxing facial with pressure-point and facial massage, designed to restore tranquillity to your mind.

Este tratamento corporal Forest Therapy combinado com um facial relaxante com pontos de pressão e massagem facial, para restaurar a tranquilidade da sua mente.



TREATMENTS FOR MAN BY VITAMAN

Vitaman is the brand of choice for professional treatments at some of the most luxurious resorts, hotels and spas worldwide. Spa-quality product range formulated specifically to address men's unique body and skincare needs, sourced only by native Australian botanicals and following the highest quality standards, Vitaman was formulated specifically to meet the unique needs of men.

Vitaman é a marca para homem escolhida nos mais luxuosos hotéis, resorts e spas em todo o mundo. Aplicando apenas plantas nativas Australianas e seguindo os mais elevados padrões de qualidade, Vitaman foi formulada especificamente para atender às exclusivas necessidades masculinas.

THE VITAMAN SPORTSMAN MASSAGE (60 MIN)

Aimed at the sports enthusiast to alleviate muscular soreness resulting from exercise, this massage with fast movements, works to ease and release the pain and stiffness accompanying joint and muscle strain. Relax and soothe tired muscles with a deep tissue sports massage featuring Vitaman's unique Sports Massage Oil. Vitaman's Desert Muscle Rub is also used in this treatment on isolated areas for effective results and instantly revive tired muscles.

Esta massagem de movimentos rápidos é destinada a entusiastas do desporto para aliviar a dor muscular resultante do exercício físico. Atua de forma a eliminar a dor, rigidez e tensão muscular e articular. O Vitaman's Sports Massage Oil é usado para relaxar e acalmar os músculos, enquanto o Muscle Rub de Vitaman é massajado em áreas específicas para a obtenção de resultados imediatos no cansaço muscular.

THE VITAMAN AUSTRALIAN MASSAGE (60 MIN)

This massage treatment is a tailor-made relaxing time-out that can be adapted to every clients' concerns. A full body massage which includes Australian techniques on the back using Vitaman Relaxing Massage essential oil blends that will achieve a heightened state of relaxation.

Um momento de relaxamento adaptado às necessidades do seu corpo. Uma massagem corporal que inclui técnicas Australianas nas costas, combinadas com as sinergias de óleos essenciais - Vitaman's Relaxing Massage Oil, para um estado elevado de tranquilidade.



FACIALS FOR MAN BY GENTLEMEN'S TONIC

Gentlemen's Tonic provides the opportunity for clients to experience the highest level of dedicated care and attention. Gentlemen's Tonics' professional skin care range is the world's first male-only cosmeceutical line. Using only the best and most active ingredients these products have been developed based on a proprietary layering technique allowing them to penetrate into the lower levels of the dermis. By layering concentrated nutrients and vitamins in specific stages a man's skin is able to absorb the ingredients and concentrates in a more effective way.

Gentlemen's Tonic é a primeira linha masculina cosmética do mundo e oferece a oportunidade aos seus clientes de experienciarem os níveis mais elevados de dedicação e atenção em rituais faciais, utilizando apenas, e só, os melhores componentes ativos que foram desenvolvidos para penetrar até a última camada da derme. A aplicação por camadas dos nutrientes e vitaminas no rosto, faz com que a absorção dos ingredientes pela pele seja mais eficaz.

THE ROYAL AGE PROTECT FACIAL (60 MIN)

This award-winning facial helps to accelerate cell renewal and promote the production of collagen. Using Gentlemen's Tonics' Active Anti-oxidant Peel, Hero Peptide Serum and Time Control Solution, active antioxidants, peptides and concentrated vitamin serums, it helps to specifically target fine lines and wrinkles. Leaving the skin looking significantly brighter and promoting a youthful complexion.

Um tratamento facial premiado que ajuda a acelerar a renovação celular e a promover a produção de colagénio. Usando o Active Anti-oxidant Peel, o Hero Peptide Serum e o Time Control Solution, da Gentlemen's Tonic, os resultados são excecionais na redução das linhas de expressão e rugas. A pele fica com uma aparência mais luminosa, refrescante e jovial.

Extraction of impurities is available upon request.

A extração de impurezas está disponível mediante solicitação.

THE ULTIMATE SAVOY FACIAL (60 MIN)

This facial is the most effective way to combat pollution and dehydrated skin using a careful and proprietary blend of Gentlemen's Tonic serums and boosters enriched with nourishing anti-oxidants, vitamins and soothing botanical extracts, that together form an invisible protective layer over the skin, exposed daily to the environmental aggressors while helping to exfoliate, purify and hydrate it.

Este tratamento facial é a forma mais eficaz de combater a poluição e a desidratação. Os sérums da Gentlemen's Tonic e os boosters enriquecidos com antioxidantes nutritivos, vitaminas e extratos botânicos, formam uma barreira protetora invisível na pele, que é diariamente exposta a agressões, enquanto ajudam a purificar e hidratar.

Extraction of impurities is available upon request.

A extração de impurezas está disponível mediante solicitação.

ATLANTIC CLARIFYING FACIAL (60 MIN)

Instant results are achieved by Gentlemen's Tonics' highly advanced facial focus complex while the skin is further invigorated with the use of active anti-oxidant peels, a combination of serums and pore refining masks. A further deep cleansing helps to resurface the skin by unblocking pores, relieve congestion while instantly improving its tone, clarity and overall complexion, leaving the skin feeling refreshed and balanced.

Resultados imediatos são obtidos com este tratamento facial inovador da Gentlemen's Tonic para uma pele revigorada, onde são combinados esfoliantes, antioxidantes, sérums e máscaras de preenchimento cutâneo. Uma limpeza profunda ajuda a desobstruir os poros, aliviando a pele congestionada, enquanto aclara o tom e melhora a aparência.

Extraction of impurities is available upon request.

A extração de impurezas está disponível mediante solicitação.



NAILS BAR MENU BY MARGARET DABBS

Margaret Dabbs is passionate about hands and feet. She is the most celebrated podiatrist and foot expert. Dabbs has combined the very best of medical with the very best of aesthetics to create the most wonderful and luxurious treatments for feet, hands and legs including the world renowned Medical Pedicure and the superb Margaret Dabbs London Supreme Manicure.

Margaret Dabbs, apaixonada por mãos e pés, é atualmente a especialista mais aclamada no mundo da podologia e manicura. Margaret Dabbs London combina o melhor da medicina e da estética para criar os melhores e mais luxuosos tratamentos para pés, mãos e pernas.

TOTAL MANICURE (50 MIN)

A complete, effective and meticulous manicure, including cuticle work, nail shaping and nail polish application.

Uma manicura completa, eficaz e meticulosa, inclusive no trabalho de cutículas, estética de unhas e aplicação de verniz.

SUPREME MANICURE WITH MASSAGE (60 MIN)

Our outstanding anti-ageing signature manicure treatment provides exceptional results, with the indulgence of the full range of Margaret Dabbs London Fabulous Hands products. Finishing with a wonderful creamy scrub, anti-ageing hand serum and a hand and lower arm massage, it is simply the best manicure you can find.

Um excecional tratamento anti-idade para mãos que consegue resultados únicos. Toda a gama de produtos da Margaret Dabbs London num só ritual. Inclui um cremoso esfoliante, sérum anti-envelhecimento e uma fantástica massagem de mãos e antebraços. Simplesmente a melhor manicura que pode encontrar.

TOTAL PEDICURE (60 MIN)

A complete, effective and meticulous pedicure treatment, including cuticle work, dry/dead skin cells removal and nail polish application.

Um tratamento de pedicura completo, eficaz e meticoloso, inclusive no trabalho de cutículas, remoção de calosidades e aplicação de verniz.

SUPREME PEDICURE WITH MASSAGE (60 MIN)

Exceptional signature pedicure treatment performed on a dry foot for long lasting results, with the indulgence of the full range of Margaret Dabbs London Fabulous Feet products. Finished with exfoliation, a foot bath and a wonderful revitalizing and hydrating foot massage, is pure transformation with really effective results.

Este tratamento de pés, é realizado a seco para resultados mais duradouros, com o uso da gama Margaret Dabbs London Fabulous Feet, seguido de uma esfoliação e uma maravilhosa massagem revitalizante e hidratante. Transformação completa com resultados eficazes.

RELIEVING & TONING BLACK LEG MASQUE TREATMENT (70 MIN)

To revitalize tired legs

This outstanding time reactive Black Leg Masque Treatment is designed to relieve the feeling of heavy, uncomfortable legs. It works to help stimulate the circulation, as well as soothing, firming and cooling the skin. It includes a Toning Leg Scrub, and a mask to instantly cool, detoxify the skin and reduce inflammation. The treatment is completed with an indulgent leg massage with the Firming Leg Serum and the Glow Leg Spray to give instant illumination.

Para revitalizar pernas cansadas

Este excecional tratamento foi pensado para aliviar a sensação de pernas cansadas e a retenção de líquidos. Ajuda no estímulo da circulação, enquanto acalma e refresca a pele. A esfoliação aumenta a circulação e a Black Leg Masque provoca um efeito refrescante, desintoxicante e reduz a sensação de inflamação. Termina com uma massagem reconfortante às pernas com Firming Leg Serum e ainda com o Glow Leg Spray que dará um brilho especial. Para umas pernas leves e elegantes.

ILLUMINATING & REFINING YELLOW LEG MASQUE TREATMENT (70 MIN)

For red carpet ready legs

A luxurious treatment created to illuminate, brighten, revive and refine the appearance of the legs while also working to improve circulation and skin complexion. The application of the Toning Leg Scrub stimulates the circulation and removes any impurities through exfoliation. The Yellow Leg Masque illuminates the skin and helps to alleviate venous decongestion. The third step is the Firming Leg Serum which helps to reduce water retention. We finish with the Finish Glow Spray with V-Tonic Complex to aid circulation, which acts as a venous decongestant and vasoconstrictor.

Pernas perfeitas para a passadeira vermelha

Este luxuoso tratamento refresca e traz leveza às suas pernas enquanto melhora a circulação e a elasticidade da pele. Inicia-se com uma esfoliação com o Toning Leg Scrub para remover quaisquer impurezas. Segue-se a aplicação da máscara Yellow Leg Mask que ilumina a pele e providência um alívio da congestão venosa. O terceiro passo é a aplicação do Firming Leg Serum que ajuda na redução da retenção de líquidos e do tecido adiposo. Finalizamos com o Finish Glow Spray, com V-Tonic Complex, para umas pernas radiantes e firmes.



WORLD ANCIENT THERAPIES

TUI NA (60/90 MIN)

A therapeutic massage from the Chinese traditional medicine that treats chronic pain, specially caused by the muscle conditions. A specialized therapist will use fingers, hands and elbows to apply pressure to a specific body location. Rhythmic compression techniques will establish harmonious flow of the Qi, bringing back the balance to the body.

Uma massagem terapêutica da antiga medicina tradicional chinesa que trata dores crônicas, especialmente as causadas por problemas a nível músculo-esquelético. A terapeuta especializada usará os dedos, mãos e cotovelos para aplicar pressão a uma parte específica do corpo. Técnicas rítmicas de compressão estimulam a circulação de energia vital (Qi) trazendo de volta o equilíbrio ao corpo.

FOOT REFLEXOLOGY (60 MIN)

More than a foot massage. This treatment requires a certified therapist to perform it. Reflexology works on areas that promote a healing response in the corresponding organs where pressure is applied. Balances and promotes health to the body.

Reflexologia é muito mais do que uma massagem aos pés. Este tratamento requer um terapeuta certificado para o realizar na perfeição. A reflexologia consiste em aplicar pressão em determinados pontos na planta dos pés que correspondem diretamente a todos os órgãos vitais. Equilibra e promove a saúde do corpo.

INDIAN HEAD MASSAGE (30 MIN)

As part of the traditional Ayurveda healing therapies, this treatment aims to relieve headaches and restore balance and inner harmony to the mind, body and spirit.

Como parte da tradicional terapia de cura Ayurveda este tratamento pretende aliviar as cefaleias e equilibrar a harmonia interna do espírito, corpo e mente.

SHIATSU (60/90 MIN)

Originating in Japan, Shiatsu literally means 'finger pressure.' This therapy is ideal for rebalancing energy. Using the thumbs or palms to massage acupressure points, it can be effective for various health conditions, aches, and pains. Wear comfortable clothing to facilitate movement.

Originário do Japão, o Shiatsu significa literalmente 'pressão dos dedos'. Esta terapia é ideal para restaurar o equilíbrio da energia. Utilizando os polegares ou as palmas das mãos para massajar pontos de acupressão, pode ser eficaz para diversas condições de saúde, dores e desconfortos. Use roupa confortável para facilitar os movimentos.

SAVOY SIGNATURE HALF DAY PROGRAMS

COUPLES ESCAPE (150MIN/2 PAX)

Organic exfoliation
Aromatherapy Bath
Ultimate Aromatherapy Experience
Hydrating facial

Esfoliação de chá verde orgânico

Banho aromático

Massagem Ultimate Aromatherapy Experience

Tratamento facial hidratante

AFTERNOON TEA AND SPA THERAPY (180MIN)

Choose from a 60-minute treatment: Exfoliation, Aromatherapy Experience or Collagen Hydrating Facial.
Delight afterwards, with our afternoon tea treats.

Escolha entre um dos tratamentos de 60 minutos: Salt & Jojoba Body Polish, Aromatherapy Experience ou Facial hidratante de colagénio; e delicie-se com o nosso chá da tarde.

SAVOY SIGNATURE FULL DAY RETREAT

Let yourself completely immerse in this intense well-being program, designed to assist on your total relaxation. No thoughts or worries for the entire day, dedicated to you, where everything slows down. From top to toe, this day at the palace will rejuvenate, re-energize as if you are in a mind-body retreat.

Deixe-se mergulhar por completo neste intenso programa de bem-estar, concebido para o seu relaxamento total. Sem pensamentos ou preocupações, este dia será dedicado a si, onde tudo abrande e acalma. Com este retiro de corpo e mente no Savoy Palace, irá rejuvenescer e revigorar da cabeça aos pés.

Consultation with Spa Specialist to assess your skin and body needs
Consulta com a Terapeuta de Spa para analisar as necessidades do corpo e rosto.

Access to the Gym and Wellness Water Circuit
Acesso ao ginásio e ao circuito wellness

Exfoliation Treatment
Tratamento de esfoliação corporal

Detox Light Meal from our Spa Cuisine Menu
Refeição detox leve do Menu Spa Cuisine

Vitamin D by the pool
Vitamina D na piscina

Massage chosen by you based on your body analyses
Escolha de massagem com base na sua análise corporal

Linda Meredith Tailor Made Facial
Tratamento facial Linda Meredith personalizado

Tea & Chill
Chá e relaxamento

For non-guests:
- Access to the main outdoor pool
- Gym access

Para clientes passantes:
- Acesso à piscina exterior principal
- Acesso ao ginásio



SAVOY TREATS

LAUREA FACIAL (30MIN)

This fast and deeply effective facial treatment adapts to the needs of your face allowing a clean, toned and hydrated skin.

Este tratamento facial, rápido e profundamente eficaz adequa-se às necessidades do seu rosto permitindo uma pele limpa, tonificada e hidratada.

SLEEP BLISS (30MIN)

The perfect end of day treat, just before sleeping. A soothing eye mask will be applied while a scalp and neck massage is performed to provide complete relaxation.

O tratamento perfeito para acabar o dia. Uma máscara de olhos calmante será aplicada enquanto usufrui de uma massagem à cabeça e pescoço que o irá levar ao relaxamento completo.

Use this treatment as an add-on to complement your experience.

Use este tratamento como um complemento para enriquecer a sua experiência.

AROMATHERAPY BATH (45MIN)

Choose from a selection of 12 signature oils, formulated with natural plants and flowers with wonderful exotic scents and powerful therapeutic benefits for body and mind.

Escolha entre uma seleção de 12 óleos exclusivos, formulados com plantas, flores naturais, aromas exóticos e que contêm poderosos benefícios terapêuticos para o corpo e a mente.

BODY EXFOLIATION (30MIN)

Get your skin polished and nourished with our organic exfoliation that will leave your skin silky and smooth.

Obtenha uma pele livre de impurezas e nutrida com o nosso esfoliante orgânico para uma pele sedosa.

Use this treatment as an add-on to complement your experience.

Use este tratamento como um complemento para enriquecer a sua experiência.

BESPOKE MESSAGE (30MIN)

A tailor-made massage to target your body needs. Let the therapist know whether you want legs, arms, back or feet and relax to our massage techniques.

Uma massagem corporal personalizada para responder às necessidades do seu corpo. Escolha entre pernas, braços, costas ou pés e relaxe com as nossas técnicas de massagem.

You can complement your treatment with the add-on: Oil of your choice.

Pode complementar o tratamento com o add on: Óleo à escolha.

RELAX MESSAGE (60/90MIN)

Immerse yourself in a serene environment with this gentle full-body massage using a fragrance-free oil. Enjoy a personalised experience tailored by our therapists to meet your needs and promote your well-being.

Mergulhe num ambiente sereno com esta massagem corporal de pressão suave e um óleo sem fragrância, disfrutando de uma experiência personalizada pelos nossos terapeutas de forma a atender às suas necessidades e promover o seu bem-estar.

You can complement your treatment with the add-on: Oil of your choice.

Pode complementar o tratamento com o add on: Óleo à escolha.

DEEP TISSUE MESSAGE (60/90MIN)

Ideal for those looking for deep relaxation and muscle tension relief, through a personalized full body massage with medium to strong pressure, using a fragrance-free massage oil.

Ideal para quem procura um profundo relaxamento e alívio da tensão muscular, através de uma massagem personalizada de corpo inteiro com pressão média a forte, utilizando um óleo de massagem sem fragrância.

You can complement your treatment with the add-on: Oil of your choice.

Pode complementar o tratamento com o add on: Óleo à escolha.

ADD ON: HOT STONES (15MIN)

ADD ON: EXTRACTION (15MIN)

ADD ON: AN OIL BY CHOICE



SPA SUTES EXPERIENCES

PRIVATE COUPLES RETREAT BY SODASHI (150MIN)

Perfect for couples in need of an energy boost. This journey begins with a delicious salt exfoliation to stimulate the body and enliven the skin. A full body massage will follow, using ancient Asian elements combined with unique European techniques to bring back relaxation. After a short refreshment you will deeply relax to a facial using unique plant essences. A wonderful Sodashi facial massage will follow to enhance circulation and skin elasticity. The treatment is complete with a nutrient rich moisturizer and a glass of champagne or a detox juice.

Perfeito para casais que procuram renovar energias e equilibrar o corpo e a mente. Começa com uma esfoliação corporal de sais para estimular o corpo, seguido de uma massagem exclusiva que combina elementos ancestrais asiáticos e técnicas da massagem europeia e a elevada qualidade e pureza da essência das plantas, harmonizando o ser, promovendo o relaxamento e o rejuvenescimento. Depois de uma pequena pausa para refrescar, segue-se um fantástico tratamento facial Sodashi para ativar os pontos de energia e estimular a circulação e a elasticidade do rosto. Este tratamento é finalizado com a aplicação de um hidratante nutritivo. Complete este ritual com champanhe ou um sumo detox.



SPA ETIQUETTE

ACCESS TO THE WELLNESS CIRCUIT | ACESSO AO CIRCUITO WELLNESS

LAUREA SPA has at your disposal a luxurious wellness circuit that you can enjoy, composed by sauna, turkish bath, jacuzzi, ice fountain, sensory showers, halotherapy room, heated pool, contrast shower, *levadas* and relax room. For more information, please contact LAUREA SPA.

O LAUREA SPA tem ao seu dispor um luxuoso circuito wellness do qual poderá usufruir, sendo composto por sauna, banho turco, jacuzzi, fonte de gelo, duchas sensoriais, sala de haloterapia, piscina aquecida, duche de contraste, levadas e sala de relaxamento. Para mais informações, contacte o LAUREA SPA.

WHAT TO BRING | O QUE TRAZER

Hotel guests: Bathrobes and slippers are provided in the room.

Walk-in guests: The Spa will provide towels, bathrobes, slippers, and any required amenities.

Hóspedes do hotel: Roupões e chinelos estão disponíveis no quarto.

Clientes externos: O Spa fornecerá toalhas, roupões, chinelos e todas as comodidades necessárias.

BOOKINGS | MARCAÇÕES

Should you require assistance in choosing your treatment, please contact LAUREA SPA reception. We advise early booking in order to guarantee your preferred time. Bookings can be made directly at the spa reception, calling 9 on the operator, +351 291 213 015 or just simply emailing us at laurea.spa@savoysignature.com. All walk-in guests are welcome at LAUREA SPA and reservations are subject to availability. The indicated times include a consultation with the therapist.

Se precisar de assistência na seleção do seu tratamento, recomendamos que contacte diretamente a receção do Spa. Aconselhamos a reserva antecipada para garantir que a sua hora desejada está disponível. A marcação pode ser feita diretamente no spa, por telefone, marcando 9 para o operador, +351 291 213 015, ou através do email laurea.spa@savoysignature.com. Todos os clientes externos ao hotel, são bem-vindos ao LAUREA SPA. As reservas são mediante disponibilidade. Os tempos indicados incluem a consulta com o terapeuta.

CHECK IN AT THE SPA | CHECK IN NO SPA

Should you wish not to enjoy the facilities, we recommend that you check in at the spa 15 minutes before your appointment to complete a consultation form and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may limit your experience. We will do our best to deliver the full treatment; however, if there are appointments scheduled afterwards, we may need to shorten its duration.

Caso não pretenda usufruir das instalações, recomendamos que faça o check-in no Spa 15 minutos antes da sua reserva, para preencher um questionário e garantir que o seu tratamento se inicie à hora marcada. A chegada tardia poderá limitar a sua experiência, faremos o possível para realizar a totalidade do tratamento, mas, caso existam marcações posteriores, poderemos ter de encurtar a duração do seu tratamento.

BEFORE STARTING | ANTES DO TRATAMENTO

We kindly ask you to take a shower prior to your treatment to allow for maximum absorption and benefit from our products.

Pedimos-lhe que tome um duche antes do seu tratamento, de forma a permitir a máxima absorção e benefício dos nossos produtos.

LAUREA SPA PROFESSIONALS | PROFISSIONAIS DO LAUREA SPA

We have a team of certified, dedicated and passionate therapists. We ensure continuous education through regular training plans.

A nossa equipa é composta por terapeutas profissionais, apaixonados, dedicados e certificados. Formação contínua é-lhes assegurada através de vários planos de formação anual.

CANCELLATION POLICY | POLITICA DE CANCELAMENTO

Should you wish to cancel or reschedule your appointment, kindly let us know 8 hours in advance. A 100% charge will be applied on cancellations within 8 hours of the appointment time.

Caso deseje cancelar ou alterar a sua reserva no spa, queira por favor contactar a receção com pelo menos 8 horas de antecedência. A não comparência ou desmarcação sem aviso prévio de 8 horas, implica o pagamento de 100% da experiência.

MEDICAL CONDITIONS | CONDIÇÃO MÉDICA

Kindly let us know upon reservation of any health condition (allergies, injuries, pregnancy), that might affect the treatments. Some treatments might require adjustments or might not be suitable for certain pre-existing conditions. Please, contact a doctor before booking or using the spa facilities.

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, (alergias, lesões, gravidez) que possam afetar a escolha do seu tratamento ao fazer a reserva. Alguns tratamentos podem não ser adequados para clientes com determinadas condições. Queria, por favor, contactar o seu médico antes de visitar o spa.

MINIMUM AGE ALLOWED | IDADE MÍNIMA

Children under 16 years old are not permitted in the spa.

Não é permitida a permanência no spa a crianças com idade inferior a 16 anos.

PRICES | PREÇOS

Prices are subject to change without prior notice. VAT included at the current legal rate.

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.

SILENCE & PRIVACY | SILÊNCIO E PRIVACIDADE

Please respect everyone's right to privacy and serenity in all areas of the spa. We kindly ask you to switch off your mobile and to keep your tone's voice to a minimum.

Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do spa. Pedimos-lhe que desligue o telemóvel e, por favor, mantenha o tom de conversa no mínimo.

HOME CARE | O SPA EM SUA CASA

To continue your spa experience at home, the majority of the products used during the treatments are available to purchase at our spa boutique.

Para continuar a experiência de spa em sua casa, a maioria dos produtos utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na receção do spa.

GIFT-VOUCHERS | VOUCHER OFERTA

The ideal gift for someone special. Please contact our spa reception for more information.

O presente ideal para alguém especial. Por favor contacte a receção do spa para mais informações.

LOST & FOUND | PERDIDOS E ACHADOS

LAUREA SPA accepts no responsibility for any damage or lost objects. All found items will be delivered at the Hotel's reception.

O spa não se responsabiliza por objetos de valor ou joias perdidas. Todos os itens encontrados serão entregues na receção do hotel.

PRICE LIST | LISTA DE PREÇOS

Wellness Daily Access/hotel guest		45
Wellness Daily Access/passing costumer		65
Wellness 3 Day Access Pack		105
Wellness 5 Day Access Pack		165
Wellness 7 Day Access Pack		225
Wellness 3 Day Vacation Access Pack		80
Wellness 5 Day Vacation Access Pack		120
Wellness 7 Day Vacation Access Pack		170

SAVOY EXCLUSIVE RITUALS

Laurea Massage	90min	190
Power Ritual by Sodashi	90min	270
Golfer's/Hiker's/Biker's Special Retreat by Sodashi	90min	260

LUXURIOUS & NATURAL BY SODASHI

Samadara Ultimate - Age-Defying Facial	100min	325
Exfoliation Massage with Salts or Jojoba	60/90min	170/245
Asian European Fusion Body Massage	60/90min	170/225
Detoxifying Marine Body Treatment	90min	270

LINDA MEREDITH FACIAL TREATMENTS

Haute Couture	70/ 80min	225/245
Oxygen Boost	50min	165
Collagen Boost	50min	165
Hyaluronic Mask	50min	165
V-Tox	50min	165

INDULGENCE EXPERIENCES BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

The Ultimate Aromatherapy Experience	60/ 90min	145/200
Ultimate Pregnancy Massage	60min	145
Intensive Muscle Release	60min	155
We Relax	60min	145
Unwind & De-Stress	90min	190
Forest Therapy Body	60min	165
Forest Therapy Face & Body	90min	210

TREATMENTS FOR MAN BY VITAMAN

The Vitaman Sports Massage	60min	145
The Vitaman Australian Massage	60min	145

FACIALS FOR MAN BY GENTLEMEN'S TONIC

The Royal Age Protect Facial	60min	145
The Ultimate Savoy Facial	60min	135
Atlantic Clarifying Facial	60min	135

NAILS BAR MENU BY MARGARET DABBS

Total Manicure	40min	60
Supreme Manicure with Massage	60min	85
Total Pedicure	50min	90
Supreme Pedicure with Massage	60min	100
Relieving & Toning Black Leg Masque Treatment	70min	135
Illuminating & Refining Yellow Leg Masque Treatment	70min	135
Nail Polish	15min	15

Add on:

Shellac	15min	20
Shellac Removal	20min	15

WORLD ANCIENT THERAPIES

Tui Na	60/90min	145/200
Foot Reflexology	60min	145
Indian Head Massage	30min	90
Shiatsu	60/90min	145/200

SAVOY SIGNATURE HALF DAY PROGRAMS

Couples Escape	2h30min	700
Afternoon Tea and Spa Therapy	3h	185

SAVOY SIGNATURE FULL DAY RETREAT

Full Day Retreat at the Palace		680
--------------------------------	--	-----

SAVOY TREATS

Laurea facial	30min	90
Sleep Bliss	30min	90
Aromatherapy Bath	45min	90
Body Exfoliation	45min	90
Bespoke Massage	30min	90
Relax Massage	60/90min	125/175
Deep Tissue Massage	60/90min	135/185

Add on:

Hot Stones//Pedras quentes	15min	30
Extraction//Extração	20min	30
An Oil By Choice//Óleo à escolha		15
Dry exfoliation// Exfoliação seca	5min	10

SPA SUTES EXPERIENCES

Private Couples Retreat by Sodashi	150min	1050
------------------------------------	--------	------

THE RESERVE EXCLUSIVE RITUAL

The Retreat Poultices Pindas	90/120min	250/300
--------------------------------	-----------	---------

WAXING | EPILAÇÕES

Full legs//Perna inteira	55
1/2 legs//Meia perna	35
Brazilian bikini	40
Bikini	25
Underarm//Axila	20
Eyebrow//Sobrancelha	20
Upper lip//Buçó	15
Chin//Queixo	15
Belly//Abdómen	30
Chest//Peito	30
Back//Costas	40
Arm//Braço	35
1/2 Arm//Meio braço	25

PERSONAL TRAINER

1 class//aula	100
Pack 5 classes//aulas	435
Pack 10 classes//aulas	885
Pack 15 classes//aulas	1120
Pack 20 classes//aulas	1500

BODY & MIND CLASSES

Yoga (individual/group)	50/25
Tai Chi/ Chi Kung (individual/group)	50/25
Pilates (individual/group)	50/25

Prices in euros/per person. VAT included at the current legal rate.

The times indicated include the consultation with the therapist.

Prices are subject to change without prior notice.

An optional 10% service charge will be added to your bill.

Preço em euros/por pessoa. IVA incluído à taxa legal em vigor em euros.

Os tempos indicados incluem a consulta com o terapeuta.

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Será adicionada à sua conta uma taxa de serviço opcional de 10%



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD



SAVOY PALACE

Tribute Cosmopolitan Resort

SAVOY *signature*