

SACCHARUM

body&mind DETOX

DINNER//JANTAR

Salad//Salada

Salad of saffron couscous, cherry tomato, goji, rocket
chickpea pastry

Salada de cuscuz de açafrão, tomate-cherry, goji, rúcula
com pastéis de grão-de-bico

Main course//Prato principal

Wild rice quiche with roasted vegetables
Cumin salad with micro greens

Quiche de arroz selvagem com legumes assados
com cominhos e salada de micro levas

Dessert//Sobremesa

Lemon cream with caramelized almonds

Creme de limão com amêndoas caramelizadas

ALAMBIQUE
RESTAURANTE



SACCHARUM

body&mind DETOX

BREAKFAST//PEQUENO ALMOÇO

Smoothies

Skimmed, soy or rice milk, low-fat or soy yoghurt
Strawberry & apple
Mango & banana
Tangerine & pineapple
Melon & tamarillo
Raspberry & kiwi

Seeds, goji berries and nuts are added

Fresh juices

Orange & ginger
Blood grapefruit & mint
Kiwi & strawberry
Beetroot & apple
Carrot & orange
Watercress & mango

Option of 75% fruit/vegetable juice completed
with sugarcane juice

Flavoured waters

Seasonal fresh fruits, mint
Red berries
Sugarcane with cinnamon, anise, ginger
Fennel, lemongrass, mint

Snacks

Grilled chicken fillet wrap with guacamole
Sautéed spiralized vegetables and quinoa wrap
Grilled tomato bruschetta with confit,
sautéed mushrooms, red onion jam
Bean hamburger with grilled tofu, rocket
Asparagus and grilled vegetable skewer
Oat pancakes with grilled seasonal fresh fruits

Smoothies

Leite magro, soja ou arroz, iogurte light ou de soja
Morango & maçã
Manga & banana
Tangerina & abacaxi
Melão & tomate-ingles
Framboesa & kiwi

Adicionamos sementes, bagas goji e frutos secos

Sumos naturais

Laranja & gengibre
Toranja sanguínea & menta
Kiwi & morango
Beterraba & maçã
Cenoura & laranja
Agrião & manga

Opção de 75% sumo de frutas/vegetais finalizado
com sumo de cana-de-açúcar

Águas aromatizadas

Frutas frescas da época, hortelã
Frutos silvestres
Cana-de-açúcar com canela, estrela de anis, gengibre
Funcho, erva-caninha, hortelã

Snacks

Wrap de filete de frango grelhado com guacamole
Wrap de legumes espiralizados salteados com quinoa
Bruschetta de tomate assado em confit,
cogumelos salteados, compota de cebola roxa
Hambúrguer de feijão com tofu grelhado, rúcula
Espetada de espargos com legumes grelhados
Panquecas de aveia com frutas da época assadas

Includes: 1 smoothie + 1 fresh juice + 1 flavoured water + 2 snack options per person
Inclui: 1 smoothie + 1 sumo natural + 1 água aromatizada + 2 opções de snacks por pessoa

ENGENHO
RESTAURANTE