

SACCHARUM

# body&mind DETOX

## DINNER//JANTAR

### Salad//Salada

Salad of saffron couscous, cherry tomato, goji, rocket  
Chickpea pastry

Salada de cuscuz de açafrão, tomate-cherry, goji, rúcula  
com pastéis de grão-de-bico

### Main course//Prato principal

Wild rice quiche with roasted vegetables  
Cumin salad with micro greens

Quiche de arroz selvagem com legumes assados  
com cominhos e salada de micro levas

### Dessert//Sobremesa

Lemon cream with caramelized almonds

Creme de limão com amêndoas caramelizadas

ALAMBIQUE

RESTAURANTE

SACCHARUM

# body&mind DETOX

## BREAKFAST//PEQUENO ALMOÇO

### Smoothies

Skimmed, soy or rice milk, low-fat or soy yoghurt  
Strawberry & apple  
Mango & banana  
Tangerine & pineapple  
Melon & tamarillo  
Raspberry & kiwi

Seeds, goji berries and nuts are added

### Fresh juices

Orange & ginger  
Blood grapefruit & mint  
Kiwi & strawberry  
Beetroot & apple  
Carrot & orange  
Watercress & mango

Option of 75% fruit/vegetable juice completed  
with sugarcane juice

### Flavoured waters

Seasonal fresh fruits, mint  
Red berries  
Sugarcane with cinnamon, anise, ginger  
Fennel, lemongrass, mint

### Snacks

Grilled chicken fillet wrap with guacamole  
Sautéed spiralized vegetables and quinoa wrap  
Grilled tomato bruschetta with confit,  
sautéed mushrooms, red onion jam  
Bean hamburger with grilled tofu, rocket  
Asparagus and grilled vegetable skewer  
Oat pancakes with grilled seasonal fresh fruits

### Smoothies

Leite magro, soja ou arroz, iogurte light ou de soja  
Morango & maçã  
Manga & banana  
Tangerina & abacaxi  
Melão & tomate-ingles  
Framboesa & kiwi

Adicionamos sementes, bagas goji e frutos secos

### Sumos naturais

Laranja & gengibre  
Toranja sanguínea & menta  
Kiwi & morango  
Beterraba & maçã  
Cenoura & laranja  
Agrião & manga

Opção de 75% sumo de frutas/vegetais finalizado  
com sumo de cana-de-açúcar

### Águas aromatizadas

Frutas frescas da época, hortelã  
Frutos silvestres  
Cana-de-açúcar com canela, estrela de anis, gengibre  
Funcho, erva-caninha, hortelã

### Snacks

Wrap de filete de frango grelhado com guacamole  
Wrap de legumes espiralizados salteados com quinoa  
Bruschetta de tomate assado em confit,  
cogumelos salteados, compota de cebola roxa  
Hambúrguer de feijão com tofu grelhado, rúcula  
Espetada de espargos com legumes grelhados  
Panquecas de aveia com frutas da época assadas

**Includes: 1 smoothie + 1 fresh juice + 1 flavoured water + 2 snack options per person**  
**Inclui: 1 smoothie + 1 sumo natural + 1 água aromatizada + 2 opções de snacks por pessoa**

ENGENHO  
RESTAURANTE

SACCHARUM

# body&mind DETOX

## LUNCH//ALMOÇO

### Salad//Salada

Roasted vegetable salad, macerated tofu in curry oil and orange

Salada de legumes assados, tofu macerado em óleo de caril e laranja

### Main course//Prato principal

Bean ragout, vegetable ratatouille, mushrooms sautéed in truffle olive oil

Ragoût de feijões, ratatouille de legumes, cogumelos salteados em azeite de trufa

### Dessert//Sobremesa

Wholegrain apple and goji crumble

Crumble integral com maçã e goji



**TRAPICHE**  
BAR | RESTAURANTE

SACCHARUM

# body&mind DETOX

## DINNER//JANTAR

### Soup//Sopa

Beetroot, quinoa and coconut foam cream

Aveludado de beterraba, quinoa, espuma de coco

### Main course//Prato principal

Chickpea, lentils and spinach burger

Seitan, cherry tomato, soybean and goji salad

Hambúrguer de grão-de-bico, lentilhas, espinafre

Salada de seitan, tomate-cherry, rebentos de soja e goji

### Dessert//Sobremesa

Cocoa crepes, tamarillo sorbet

Crepes de cacau, sorvete de tomate-inglês

ALAMBIQUE

RESTAURANTE

