

**Classic  
Sunday  
Afternoon  
Tea**

The origin of tea is uncertain. According to legend, the plant behind the drink that captivated the world comes from a place where the lands of India, Burma, China and Tibet all meet. But the story does not end there, at such distant latitudes. It is also said that Portugal had a part to play: tea was presented to Portuguese priests during a mission to the East in the 16<sup>th</sup> century. Then it took only a few voyages by sailing ship to make the drink popular in the lands of His Britannic Majesty. And as the British became more and more a part of daily life on Madeira, where they even tried to grow tea, they brought with them the customs and the flavours of home.

Despite its hazy origins, the fact is that tea rituals have become popular all over the world, and to this day the original plant - *Camellia Sinensis* - is still on everyone's lips. Literally.

The former Classic Savoy was no exception. In the early 20<sup>th</sup> century, teatime created the opportunity for a special ceremony: distinctive aromas were then served in the Noble Lounge with the best china and later, tea dances became popular social events.

Now, with our prime view of the ocean, we have reintroduced this custom. Choose your favourite tea or infusion, which will be accompanied by delicious home-made delicacies including sandwiches, scones and fine pastries.

### **Health benefits of the tea plant, *Camellia sinensis***

The tea plant, *Camellia sinensis* is known for its rich medicinal properties. The caffeine in the tea plant stimulates concentration and is invigorating, and black tea caffeine, which accounts for about half of the caffeine in a cup of espresso coffee, takes about 30 minutes to be fully absorbed into the body but gives an invigorating effect, which lasts about 4 hours.

O chá tem uma origem incerta. Segundo a lenda, a planta desta bebida que apaixonou o mundo vem do ponto onde as terras da Índia, Birmânia, China e Tibete se encontram. Mas as estórias não se ficam por essas longínquas latitudes. Também se diz que Portugal não é inocente na matéria: o chá foi apresentado a padres portugueses em missão no oriente no século XVI. Daí até ser popular em terras de Sua Majestade, foi a duração de apenas algumas viagens de nau. Quando os britânicos passaram a fazer cada vez mais parte do quotidiano da Madeira, onde inclusivamente tentaram o cultivo do chá, terão trazido consigo o costume e os sabores de casa.

Apesar da origem pouco clara, o facto é que o ritual do chá entrou em ebulição um pouco por todo o mundo e, até hoje, a planta originária – nomeada de *Camellia Sinensis* – anda nas bocas do mundo. Literalmente.

O Hotel Savoy Classic não foi exceção. Nos inícios do século XX, a hora do chá abria o apetite para uma cerimónia especial: aromas de qualidade servidos no Salão Nobre com o melhor dos serviços, ou até mesmo os famosos chás dançantes.

Agora, com a nossa vista privilegiada sobre o vasto oceano, retomamos esses tempos. Escolha a sua chávena de chá ou uma infusão e tudo será acompanhado de excelentes iguarias caseiras, incluindo sanduíches, scones e pastelaria fina, música de harpa horizontal ao vivo e uma flute de espumante à chegada.

### **Benefícios da Planta de Chá – *Camellia sinensis***

A planta de chá, *Camellia sinensis* é uma das plantas mais ricas em propriedades medicinais. A cafeína da planta de chá estimula a concentração e é revigorante. A cafeína do chá preto, que representa cerca de metade da cafeína de uma chávena de café expresso, demora cerca de 30 minutos a ser totalmente absorvida pelo organismo causando um efeito revigorante que dura cerca de 4 horas.

## **Black Tea**

### **Chá Preto**

**Rich in vitamins and mineral, black tea yields a hearty, amber-colored brew offering excellent flavours and aromas leading to moments of pleasure and relaxation.**

Rico em vitaminas e minerais, com os seus óleos etéricos que oferecem aromas, cores e sabores especiais. O chá preto proporciona momentos de relaxamento e prazer.

## **Savoy Blend**

*Highly Recommended / Altamente Recomendado*

**This blend of black teas comes from the Assam region in northeastern India. Carefully selected high-grade tea leaves from the second flush of harvest are blended with peppermint, lemon grass and hibiscus. A full-bodied, dark and malty tea with a touch of lemon grass, hibiscus and fine cut peppermint leaves. Soothing and refreshing for afternoon tea.**

Mistura de chá preto da região de Assam, um chá de folha solta partida, cuidadosamente selecionado e composto por diferentes chás da segunda colheita com hortelã-pimenta, caninha e hibiscos. É um chá preto forte e maltado com um sabor ligeiramente picante, frutado e fresco.

## **Darjeeling - F.T.G.F.O.P.**

**A high-quality tea - Finest Tippy Golden Flowery Orange Pekoe, second crop. Harvested in the gardens of the Darjeeling region, in India's Himalayas, this prized tea is medium-strong, aromatic and floral. It is known as the "Champagne of tea" best served without milk or sugar.**

Chá preto dos jardins da região Darjeeling, Norte da Índia, da segunda colheita. Um chá de excelente qualidade - Finest Tippy Golden Flowery Orange Pekoe. É um chá médio-forte, com uma nota aromática e floral.

## **Earl Grey**

**Earl Grey is one of the most recognized flavoured teas in the world. Grown in the mountains of Sri Lanka, this tea is flavoured with Bergamot oil (tangerine type fruit). It is a full-bodied tea, complemented by light citrus and a fresh touch of Bergamot.**

Chá preto dos jardins de chá do Ceilão, atual Sri Lanka, aromatizado com o óleo da Bergamota (fruto tipo tangerina). É um chá encorpado e complementado pelo toque leve, cítrico e fresco de Bergamota.

## **Green Tea**

### **Chá Verde**

**Rich in minerals and low in caffeine – for centuries this has been the beverage of choice in Asia having rapidly gained popularity in the western world. Its natural floral aromas and widely acclaimed health benefits make green tea appealing to both the tea lover and previously non-tea drinker.**

Rico em minerais e baixo teor de cafeína, o chá verde tem sido a bebida de eleição na Ásia durante séculos e rapidamente ganhou popularidade no mundo ocidental. Seus aromas florais naturais e os benefícios de saúde amplamente aclamados tornam o chá verde apelativo tanto para os amantes de chá, como para os menos apreciadores desta bebida.

## **China Sencha**

**Pure green tea from China, processed by steaming the tea leaves that presses them, so the leaves have a flattened appearance. This is a light and fresh yellow aromatic tea.**

Chá verde puro proveniente da China, processado através do método de vaporização que pressiona as folhas, conferindo-lhes uma apresentação de aspeto espalmado. É um chá aromático, de cor amarela, de carácter leve e fresco.

## **South Sea Pearl | Pérola do Sul**

**A blend of green tea, China Gunpowder (each leaf has been rolled into a small round pellet), flavoured with pineapple and mango, orange blossom petals and rose petals, resulting in a sweet and exotic taste.**

Blend de chá verde China Gunpowder (chá verde em forma de pequenas bolas parecidas com balas) com ananás e mango, pétalas de flor de laranjeira e pétalas de rosa, o que resulta num sabor doce e exótico.

## **Herbal & Spice Tea Infusions**

### **Infusão de Ervas e Especiarias**

Herbal and spice infusions have always be drunk not only for their healthy properties but also treasured as natural caffeine-free refreshing drinks suitable for the whole family.

A infusão de ervas e especiarias foi desde sempre muito apreciada, não apenas devido aos seus benefícios medicinais mas também pelas suas propriedades refrescantes e sem cafeína, apropriadas para toda a família.



## **Rooibos**

An organic red tea made from an indigenous herb shrub in South Africa – definitely a must for tea drinkers! Like green tea, Rooibos is rich in vitamins, minerals and antioxidants, which help to reduce the risk of many chronic health problems. A unique, healthy and caffeine-free drink, which is also tasty and aromatic. It brews up a warm reddish brown colour, is full-bodied and slightly sweet in taste.

Originária da África do Sul, esta infusão também é conhecida como chá vermelho, devido à sua cor avermelhada. Não contém cafeína, é rica em sais minerais e antioxidantes naturais.

Ideal para tomar em qualquer altura do dia, inclusive à noite.

## **Herbal Infusion - Lemon Ginger | Infusão de Ervas - Gengibre Limão**

A blend of herbs with peppermint, lemon grass, lemon and ginger, making it a refreshing and slightly spicy infusion. This blend helps prevent colds and flu, relieves sore throats and is a very aromatic caffeine-free infusion.

Combinação de ervas com pétalas de hortelã-pimenta, caninha, limão e gengibre. É uma infusão refrescante e ligeiramente picante. Esta infusão ajuda a prevenir gripes e constipações, alivia as dores de garganta e é uma infusão bastante aromática que não contém cafeína.

## **Fruit Infusion - Pina Colada | Infusão de Frutos - Pina Colada**

A fruit infusion combined with hibiscus flowers, rose bush berry, apple and pineapple and also coconut. Fruit infusions are refreshing, diuretic and help the well-being of the body. A pleasant and tasty way to consume water, helping to eliminate toxins from the body and in weight loss.

Infusão de frutos com flores de hibiscos, baga da roseira brava, maçã, ananás e coco. As infusões de frutos são refrescantes, diuréticas e ajudam a manter o bem-estar do corpo. São uma forma agradável e saborosa de consumir água e ajudam a eliminar as toxinas do organismo e facilitam a perda de peso.

## **Tea &...**

## **Chá &...**

### **Sandwiches | Sandes**

**Smoked salmon, cucumber and creamed cheese** | Salmão fumado, pepino e queijo creme

**Roast beef and mustard** | Rosbife e mostarda

**Bacon, lettuce and tomato** | Bacon, alface e tomate

**Avocado, fennel and Greek yoghurt** | Abacate, funcho e iogurte grego

**Boiled egg, arugula and mayonnaise** | Ovo cozido, rúcula e maionese

### **Scones**

**Fresh baked scones with or without raisins** | Scones com ou sem passas

**Homemade compotes** | Compotas caseiras

**Cream and butter** | Natas e manteiga

**Honey** | Mel de abelha

### **Pastries | Pastelaria**

**Sunday pastry selection** | Seleção de pastelaria de Domingo



**26€**

per person | por pessoa

Booking is required | Mediante reserva

**Includes | Inclui**

**A flute of sparkling wine upon arrival | tea or infusion | fresh orange juice**

Flute de espumante à chegada | chá ou infusão | sumo de laranja natural

**If you require any information about allergens,**

**please ask our staff before ordering**

Se necessitar de informação sobre os alergénios,  
queira por favor nos consultar antes de efetuar o seu pedido





# ROYAL SAVOY

Heritage Sea Resort



S A V O Y *signature*